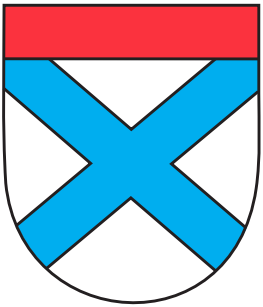
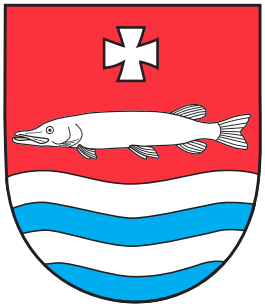
Ratgeber 2022

der Seniorenvereine der Seegemeinden:

Senioren-Club Greppen
Vitznauer Senioren-Gemeinschaft
Senioren-Vita Weggis

Die Informationen in dieser Broschüre umfassen viele nützliche Kontakte und hilfreiche Ansprechstellen für unsere Seniorinnen und Senioren der Seegemeinden.

seniorenrat
SEEGEMEINDEN
GREPPEN • VITZNAU • WEGGIS

senioren-seegemeinden.ch

Konzept:
Seniorenrat der Seegemeinden
Information: Hans Sager, 041 390 22 50
sager.hansres@hispeed.ch

Beratung und Hilfe

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60
	Vitznau Gemeindekanzlei	041 399 02 20/26
	Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Arztpraxis im Weggishof	041 390 24 34
	Dr. med. Ueli Lang	041 390 22 33
	Dr. med. Roger Klinger	041 391 03 91
	Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 391 03 91
Notfalldienst	Ärztlicher Notfalldienst	0840 61 61 61
Mobile Ärzte		061 485 90 00
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic	041 390 00 03
Drogerie	Drogerie Masiello, Neubühl, Weggis mit Apothekendienstleistungen	041 390 30 63
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Krankenmobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
Fahrdienst	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
Rollstuhltaxi	LUtixi	041 240 37 37
Pro Senectute	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html	041 226 11 88
Heimservices für Senioren	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

3 Pflege und Betreuung

Alterszentrum Hofmatt 041 392 75 75

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi 079 296 80 03
www.sterbebegleitung-rigi.ch

Die Kunst des Alleinseins
Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen
Information über Organisation und Betreuung:
Susann Barmet / Ida Hubka 041 850 38 18

Details siehe Seiten 6 und 7.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert
Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05
079 682 15 32
Sekretariat / Mail: sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch 041 390 14 26

Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien
Pfarreisekretariat / Mail: sekretariat@seepfarreien.ch 041 392 00 92

Pastoralraum-Team:
Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 92
Emilio Näf, leitender Priester 041 854 12 60
Flavio Moresino, Pfarreiseelsorger 041 390 32 01
Karin Marti 077 451 66 35
Susann Barmet 041 850 38 18

Greppen

Anmeldung an Josef Muheim, Tel. 041 390 37 48

Do 20. Januar Hofmatt Weggis
Do 24. Februar Hotel Gotthard Weggis
Do 17. März Hotel & Gastro formation Weggis
Do 7. April Tea-Room Dahinden Weggis
Do 19. Mai Halbtages-Ausflug
Do 9. Juni Tagesausflug mit Vitznau
Do 7. Juli Hotel Viktoria Weggis
Do 4. August Zentrum Hofmatt Weggis
Do 25. August Hotel Rigi Vitznau
Mo 5. September Ausflug mit Seepfarreien
Do 6. Oktober Hotel Friedheim Weggis
Do 3. November Wendelins-Gottesdienst
Do 17. November Hotel Viktoria Weggis
Do 1. Dezember Zentrum Hofmatt Weggis

Vitznau

Anmeldung bis spätestens montags 9.00 Uhr in der Anlasswoche
an Kurt Gesierich, Tel. 397 18 04 oder info@senioren-vitznau.ch

Mittagstische

Jeweils am 2. Donnerstag des Monats, ohne 9. Juni (Jahresausflug Vitznau/Greppen). Die Orte sind noch nicht bekannt. Sie werden jeweils im Anschlagkasten, auf der Webseite www.senioren.vitznau.ch und in der Wochen-Zeitung veröffentlicht. Auskunft siehe oben.

Tagesausflüge und Wanderungen

Die Daten sind auf unserer Webseite www.senioren.vitznau.ch, im Anschlagkasten und in der Wochen-Zeitung veröffentlicht.
Auskunft: Auskunft: Helen Stalder, Erlengasse 5, 6354 Vitznau, Tel. 041 397 16 27.

Jassen

Im Hotel Rigi: 6. und 20. Januar, 3. und 17. Februar, 3 und 17. März, 7. und 21. April, 5. und 19. Mai, 1. und 15. September, 6. und 20. Oktober, 3. November.
Noch nicht bekannt: 17. November, 1. und 15. Dezember.
Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, 6354 Vitznau, 041 397 15 52.

Weggis

Anmeldung bis zwei Tage vor dem Essen, spätestens bis 18.00 Uhr,
an Rosmarie Schmid, Tel. 041 390 09 57.

Do 13. Januar Rest. Zee Weggis
Do 3. Februar Hotel Viktoria Weggis
Do 3. März Hotel Gotthard Weggis
Do 7. April Hotel Friedheim Weggis
Do 5. Mai Hotel Gerbi, Weggis
Do 2. Juni Hotel & Gastro formation Weggis
Do 7. Juli Zentrum Hofmatt Weggis
Do 4. August Hotel Alexander Weggis
Do 1. September Hotel Beau-Rivage Weggis
Di 4. Oktober Hotel Rigi Weggis
Do 3. November Hotel Rössli Weggis

Wanderungen Pro Senectute 2022
Infos und Leitung: Georg Schneider: 041 390 25 45.

Schneeschuhwandern im Wandergebiet Schwyz und Umgebung.
Die jeweilige Route wird je nach Schneeverhältnissen kurzfristig festgelegt.
Daten: Do 13. und 27. Januar / 10. und 24. Februar / 10. März.

Wanderungen 2022 (Zentralschweiz)

Mi 20. April	Höllgrotte / Lorzentobel Baar
Mi 11. Mai	Willisau bis Mauensee
Mi 15. Juni	Schlierentalwanderung (Glaubenberg)
Mi 13. Juli	Goldau bis Seebodenalp
Di 26. Juli	Höllgrotte
Di 09. August	Älggialp–Melchsee-Frutt
Di 20. September	Lebkuchen-Wanderung Niederrickenbach
Di 04. Oktober	Sörenberg–Giswil
November	Schlusswanderung noch offen

Der Seniorenrat der Seegemeinden

Karl Hoppler, Präsident

Vre Suter

Äschi Schäfer

Hans Sager

... weil Aufwind trägt

Luzerner Seepfarreien
Greppen – Weggis – Vitznau

Anlässe 2022 für Seniorinnen und Senioren

Die von den Seepfarreien organisierten Anlässe stehen im Sinne der Ökumene allen interessierten Menschen verschiedener Glaubensrichtungen offen.

Senior*innen-Nachmittag
Donnerstag, 10. März, 14.00 Uhr Saal Pfarreizentrum Weggis:
«Für daas han i vom Pontius zum Pilatus müesse lauffe» – Redensarten und ihre Geschichten» mit Christian Schmid, Mundartspezialist, Autor, Publizist aus Schaffhausen. Er arbeitete von 1988 bis zur Pensionierung 2012 als Redaktor bei Schweizer Radio DRS 1 bei «Land und Leute», «Siesta», «Reisen Freizeit Kultur», zuletzt in der Literaturredaktion der Abteilung Kultur SRF. Mitbegründer der Mundartsendung «Schnabelweid».
Anschliessend Kaffee und Kuchen, Anmeldung nicht nötig.

Senior*innen-Ferien
Montag, 20. bis Samstag, 25. Juni 2022
- Hotel Alpenblick in 3984 Fieschertal
- gemütliche Atmosphäre in ländlicher Gegend, feine Küche, vielfältiges Wellness-Angebot
- Fahrt mit Carunternehmen Roland Zemp, Rothenburg/Rain
- Car-Ausflüge und Wanderungen in naher und weiterer Umgebung

Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Frühjahr, liegt in den Kirchen und im Sekretariat auf

Senior*innen-Ausflug

Nach Hergiswil NW am Montag, 5. September 2022

Wir besuchen wieder einmal die Glasi. Im Museum werden wir viele prächtige Glaskunst bestaunen und den Glasbläser*innen bei der Arbeit zusehen können. Anschliessend Imbiss. Anmeldung schriftlich:
Flyer folgt im Früh-Sommer, liegt in Kirchen und im Sekretariat auf.

Treff für alleinstehende Frauen und Männer

Jeweils Mittwochnachmittag von 14.00 bis ca 16.00 Uhr im Pfarreizentrum Weggis: Austausch im offenen Kreis anhand eines gegebenen Themas. Anschliessend gemeinsames Zvieri. Anmeldung nicht nötig.

19. Januar: Ein Kompliment für dich und mich
16. Februar: Zufall – was wir nicht in der Hand haben
(10. März – Senior*innen-Nachmittag, siehe Seite 6)
20. April: Engel in der Osterzeit – und du und ich
11. Mai: Kräuter und Heilpflanzen – gestern und heute
(20. bis 25. Juni: Senior*innen-Ferien, siehe Seite 6)

«Die Planung der Alleinstehenden-Treffen ab August bis Ende Jahr erfolgt im Frühsommer. Die Termine werden dann im Pfarreiblatt und mit aufliegendem Flyer und auf der Homepage der Pfarrei bekanntgegeben.»

Leitung und Auskunft:
Seelsorge-Mitarbeiterin
Seepfarreien
Susann Barmet
Tel. 041 850 38 18,
susann.barmet@seepfarreien.ch

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen
- Für die Senior*innen-Ferien:
  Ida Hubka
- Von der Besuchsgruppe:
  Helen Waldis, Lisbeth Fähndrich,
  Theres Büeler, Maria Arnold

Senioren-Akademie: Siehe Programm 2022.
www.seniorenakademie-seegemeinden.ch

Computeria Rigi: Referate zu Bedienung von Computer und Handy.
Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:
Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

Senioren-Jassen:

Weggis: Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis,
14.00 bis 17.00 Uhr. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50.

Vitznau: Daten werden im Schaukasten und unter www.senioren-vitznau.ch publiziert. Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, Vitznau, Tel. 041 397 15 52.

Bibliotheken:

Vitznau (im Seepark)
Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr, Mittwoch 19.30 bis 20.30 Uhr
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: www.vitznau.ch

Weggis (im Dorfschulhaus)
Dienstag 15.15 bis 19.00 Uhr, Donnerstag 15.15 bis 17.15 Uhr
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr
Schulferien: jeweils samstags 10.00 bis 12.00 Uhr
Kontakt: www.bibliothek@weggis.ch oder 041 392 73 85

Fit-Gym:

Weggis: Jeweils am Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,
Infos: E. Lüthy, Tel. 041 390 23 68, / F. Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznau: Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau,
Infos: Tel. 041 397 10 13.

Greppen: Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Wünsche oder Anregungen?
Haben Sie Wünsche oder Anregungen? Kontaktieren Sie den Seniorenrat (www.senioren-seegemeinden.ch)