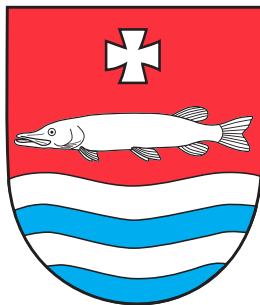
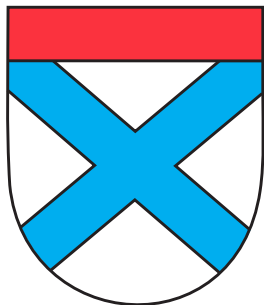


Ratgeber 2021



**der Seniorenvereine
der Seegemeinden:**

**Senioren-Club Greppen
Vitznauer Senioren-Gemeinschaft
Senioren-Vita Weggis**

Die Informationen in dieser Broschüre
umfassen viele nützliche Kontakte und hilfreiche
Ansprechstellen für unsere Seniorinnen und Senioren
der Seegemeinden.

seniorenrat

SEEGEMEINDEN

GREPPEN • VITZNAU • WEGGIS

senioren-seegemeinden.ch

Konzept:

Seniorenrat der Seegemeinden

Information: Hans Sager, 041 390 22 50

sager.hansres@hispeed.ch

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60
	Vitznau Gemeindekanzlei	041 399 02 20/26
	Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug	041 390 24 34
	Dr. med. Ueli Lang	041 390 22 33
	Dr. med. Roger Klinger	041 391 03 91
	Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 391 03 91
Notfalldienst	Ärztlicher Notfalldienst	0840 61 61 61
Mobile Ärzte		061 485 90 00
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic	041 390 00 03
Drogerie	Drogerie Masiello, Neubühl, Weggis mit Apothekendienstleistungen	041 390 30 63
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilen, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
Fahrdienst	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
Rollstuhltaxi	LUtixi	041 240 37 37
Pro Senectute	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html	041 226 11 88
Heimservices für Senioren	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

Alterszentrum Hofmatt

041 392 75 75

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03

www.sterbebegleitung-rigi.ch

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?

Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet

041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen

Information über Organisation und Betreuung:

Susann Barmet / Ida Hubka

041 850 38 18

Details siehe Seiten 6 und 7.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer

041 390 19 05

079 682 15 32

Sekretariat / Mail: sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch

041 390 14 26

Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarrisekretariat / Mail: sekretariat@seepfarreien.ch

041 392 00 92

Pastoralraum-Team:

Michael Brauchart, Pastoralraumleiter

041 392 00 92

Emilio Näf, leitender Priester

041 854 12 60

Flavio Moresino, Pfarriseelsorger

041 390 32 01

Karin Marti

077 451 66 35

Susann Barmet

041 850 38 18

Mittagessen, Ausflüge Wanderungen und Anlässe

Greppen

Anmeldung an Josef Muheim, Tel. 041 390 37 48

- | | |
|---|---|
| Do 21. Januar GV Hofmatt Weggis | Mo 16. August Tagesausflug mit Seepfarreien |
| Do 18. Februar Hotel Gotthard Weggis | Mo 09. September Hotel Rigi Vitznau |
| Do 18. März Hotel & Gastro <i>formation</i> | Do 07. Oktober Hotel Friedheim, Weggis |
| Do 15. April Tea-Room Dahinden Weggis | Do 8. Oktober Hotel Friedheim Weggis |
| Do 20. Mai Halbtages-Ausflug | Do 04. November Wendelins-Gottesdienst |
| Do 17. Juni Tagesausflug mit Vitznau | Do 11. November Hotel Viktoria Weggis |
| Do 01. Juli Hotel Viktoria Weggis | Do 02. Dezember Zentrum Hofmatt Weggis |
| Do 03. August Zentrum Hofmatt Weggis | |

Vitznau

Anmeldung bis spätestens montags 9.00 Uhr in der Anlasswoche
an Kurt Gesierich, Tel. 397 18 04 oder info@senioren-vitznau.ch

- | | |
|---|---|
| Mi/Do 13./14. Januar Hotel Rigi Vitznau | Do 08. Juli Hotel Friedheim Weggis |
| Mi 10. Februar Rest. Rütli Vitznau | Mi/Do 11./12. August Hotel Rigi Vitznau |
| Do 11. März Hotel Flora Alpina (mit GV) | Mi 08. September Hotel Flora Alpina Vitznau |
| Mi/Do 07./08. April Hotel Rigi Vitznau | Mi/Do 13./14. Oktober Hotel Rigi Vitznau |
| Mi/DO 12./13. Mai Rest. Rütli Vitznau | Do 11. November noch offen |
| Do 17. Juni Ausflug mit Greppen | Do 09. Dezember Hotel Friedheim Weggis |

Tagesausflug:

Nachmittagsbummel:

- Do 27. Mai Ausflug Seelisberg
- Do 17. Juni Ausflug mit Greppen
- Do 30. September Ausflug (Details folgen)
- Do 21. Oktober Wanderung (Details folgen)

Auskunft: Helen Stalder, Erlengasse 5, 6354 Vitznau, Tel. 041 397 16 27.

Mittagessen, Ausflüge Wanderungen und Anlässe

Weggis

Anmeldung bis jeweils am Vortag bis 16.00 Uhr an Rosmarie Schmid,
Tel. 041 390 09 57.

- | | |
|---|---|
| Do 07. Januar Rest. Zee Weggis | Do 01. Juli Zentrum Hofmatt, Weggis |
| Do 04. Februar Hotel Gotthard Weggis | Do 05. August Hotel Alexander Weggis |
| Do 04. März Hotel Viktoria Weggis | Do 02. September Hotel Beau-Rivage Weggis |
| Do 01. April Hotel Friedheim Weggis | Di 12. Oktober Hotel Rigi Weggis |
| Do 06. Mai Hotel Gerbi, Weggis | Do 04. November Hotel Rössli Weggis |
| DI 01. Juni Hotel&Gastro <i>formation</i> | |

Wanderungen 2021

Anmeldung: Uschi Derungs, Tel. 041 390 17 72

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| Do 25. März | Avia-Remsistrasse – Langenziel |
| Do 29. April | Emmen – Reussuferweg |
| Do 27. Mai | Cholermüli – Cham |
| Do 17. Juni | Seebodenalp – Altruodisegg |
| Do 29. Juli | Rigi – Unterstetten |
| Do 26. August | Seelisberg – Tannwald |
| Do 23. September | Muotathal |
| Do 28. Oktober | Meggen – Meggenschloss |
| Do 25. November | Schlusswanderung |

Der Seniorenrat der Seegemeinden 2021



Karl Hoppler,
Präsident



Vre Suter



Äschi Schäfer



Hans Sager



Luzerner Seepfarreien
Greppen – Weggis – Vitznau

Anlässe 2021 für Seniorinnen und Senioren

Die von den Seepfarreien organisierten Anlässe stehen im Sinne der Ökumene allen interessierten Menschen verschiedener Glaubensrichtungen offen.

Seniorenachmittag

Mittwoch, 24. März 2021 - 14.00 Saal Pfarreizentrum Weggis: «Für daas han i vom Pontius zum Pilatus müesse lauffe – Redensarten und ihre Geschichten» mit Christian Schmid, Mundartspezialist, Autor, Publizist aus Schaffhausen.

Er arbeitete von 1988 bis zur Pensionierung 2012 als Redaktor bei Schweizer Radio DRS1 bei «Land und Leute», «Siesta», «Reisen Freizeit Kultur», zuletzt in der Literaturredaktion der Abteilung Kultur SRF. Mitbegründer der Mundartsendung «Schnabelweid».

Anschliessend Kaffee und Kuchen, Anmeldung nicht nötig

Seniorenferien

Montag 21. bis Samstag 26. Juni 2021

- Hotel Cresta in Flims Waldhaus
- familiäre Atmosphäre, feine Küche, vielfältiges Wellness-Angebot
- Fahrt mit Carunternehmen Roland Zemp, Rothenburg/Rain
- Car-Ausflüge in naher und weiterer Umgebung

Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Frühjahr, liegt in den Kirchen und im Sekretariat auf

**Seniorenausflug: nach Solothurn Montag, 16. August 2021
(Morgen und Nachmittag)**

zusammen mit dem Seniorenclub Greppen: Wir sehen das Seraphische Liebeswerk: Das Werk einer franziskanisch orientierten Schwesterngemeinschaft mitten in der Welt mit sozialem Engagement und Antoniusverlag. Anschliessend Mittag und Zeit in der schönen Stadt.

Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Früh-Sommer, liegt in Kirchen und im Sekretariat auf

Treff für alleinstehende Frauen und Männer:

jeweils Mittwochnachmittag von 14.00 bis ca 16.00 Uhr im Pfarreizentrum Weggis: Austausch im offenen Kreis anhand eines gegebenen Themas, anschliessend gemeinsames Z'Vieri. Anmeldung nicht nötig

20. Januar: Zufall – was wir nicht in der Hand haben

17. Februar (Aschermittwoch): Leben empfangen – Leben bewältigen – Leben feiern

(24. März – Seniorennachmittag, siehe Seite 6)

21. April: Engel in der Osterzeit – und du und ich

26. Mai: Kräuter für Tee und Küche – Kräuter in der Bibel

(21.-26. Juni: Seniorenferien, siehe Seite 6)

18. August: Wichtige Termine ...

15. September: Im Regen tanzen – anstatt auf die Sonne warten

20. Oktober: Erntedank – Dank ernten

17. November: Ein Symbol, das für mich und mein Leben spricht

Leitung und Auskunft:

Seelsorge-Mitarbeiterin

Seepfarreien

Susann Barmet

Tel. 041 850 38 18,

susann.barmet@seepfarreien.ch

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

Helen Waldis, Ruth Hug,

Lisbeth Fähndrich, Theres Büeler,

Maria Arnold,

Gabi Arnold –

Ida Hubka für die Seniorenferien

Senioren-Akademie: Programm 2021 folgt mit separater Post.

Computeria Rigi: Referate zu Bedienung von Computer und Handy. Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

Senioren-Jassen:

Weggis: Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis, 14.00 bis 17.00 Uhr. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50.

Vitznau: Daten werden im Schaukasten und unter www.senioren-vitznau.ch publiziert. Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, Vitznau, Tel. 041 397 15 52.

Tanzsport: Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am Dienstagmorgen im Pfarreisaal in Weggis.
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 83 89.

Fit-Gym:

Weggis: Jeweils am Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt, Infos: E. Lüthy, Tel. 041 390 23 68, / F. Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznau: Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau, Infos: Tel. 041 397 10 13.

Greppen: Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.
