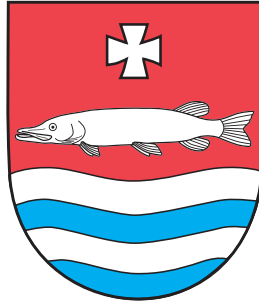
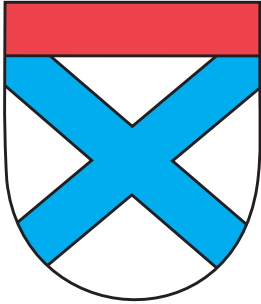


# Ratgeber 2020



**der Seniorenvereine  
der Seegemeinden:**

**Senioren-Club Greppen  
Vitznauer Senioren-Gemeinschaft  
Senioren-Vita Weggis**

Die Informationen in dieser Broschüre  
umfassen viele nützliche Kontakte und hilfreiche  
Ansprechstellen für unsere Seniorinnen und Senioren  
der Seegemeinden.

**seniorenrat**

**SEEGEMEINDEN**

**GREPPEN • VITZNAU • WEGGIS**

**senioren-seegemeinden.ch**

Konzept:

Seniorenrat der Seegemeinden

Information: Hans Sager, 041 390 22 50

sager.hansres@hispeed.ch

<b>Sozialämter</b>	Greppen Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60
	Vitznau Gemeindekanzlei	041 399 02 20/26
	Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 15 15/60
<b>Arzt-Praxen</b>		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
	Weggis	Dr.med. Doreen Hug
	Dr. med. Ueli Lang	041 390 22 33
	Dr. med. Roger Klinger	041 391 03 91
	Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 391 03 91
<b>Notfalldienst</b>	Ärztlicher Notfalldienst	0840 61 61 61
<b>Mobile Ärzte</b>		061 485 90 00
<b>Zahnarzt</b>	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis Abholdienst ab Schiffstation)	041 390 00 03
<b>Drogerie</b>	Drogerie Masiello, Neubühl, Weggis mit Apothekendienstleistungen	041 390 30 63
<b>Spitex Seegemeinden</b>	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
<b>Fahrdienst</b>	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
<b>Rollstuhltaxi</b>	LUtixi	041 240 37 37
<b>Pro Senectute</b>	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien <a href="https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html">https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html</a>	041 226 11 88
<b>Heimservices für Senioren</b>	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
<b>UBA</b>	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
<b>Kantonspolizei</b>	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

## Alterszentrum Hofmatt

041 392 75 75

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

## Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03

[www.sterbebegleitung-rigi.ch](http://www.sterbebegleitung-rigi.ch)

## Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?

Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet

041 850 38 18

## Begleitete Seniorenreisen

Information über Organisation und Betreuung:

Susann Barmet / Ida Hubka

041 850 38 18

*Details siehe Seiten 6 und 7.*

## Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer

041 390 19 05

079 682 15 32

Sekretariat / Mail: [sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch](mailto:sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch)

041 390 14 26

## Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarrisekretariat / Mail: [sekretariat@seepfarreien.ch](mailto:sekretariat@seepfarreien.ch)

041 392 00 92

Pastoralraum-Team:

Michael Brauchart, Pastoralraumleiter

041 392 00 92

Emilio Näf, leitender Priester

041 854 12 60

Flavio Moresino, Pfarriseelsorger

041 390 32 01

Karin Marti

077 451 66 35

Susann Barmet

041 850 38 18

## Greppen

Anmeldung an Josef Muheim, Tel. 041 390 37 48

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Do 23. Januar GV Rest. Gässli Greppen | Do 6. August Hofmatt Weggis              |
| Do 20. Februar Rest. Gässli Greppen   | <b>Mo</b> 14. September Halbtagesausflug |
| Do 19. März Hofmatt Weggis            | Do 17. September Rest. Gässli Greppen    |
| Do 23. April Dahinden Weggis          | Do 8. Oktober Hotel Friedheim Weggis     |
| Do 14. Mai Halbtages-Ausflug          | Do 5. November Wendelins-Gottesdienst    |
| Do 18. Juni Tagesausflug mit Vitznau  | Do 12. November Rest. Gässli Greppen     |
| Do 25. Juni Rest. Gässli Greppen      | Do 3. Dezember Hofmatt Weggis            |
| Do 9. Juli Hotel Viktoria Weggis      |  |
- .....

## Vitznau

Anmeldung bis spätestens montags 9.00 Uhr in der Anlasswoche  
an Kurt Gesierich, Tel. 397 18 04 oder [info@senioren-vitznau.ch](mailto:info@senioren-vitznau.ch)

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Do 9. Januar Hotel Rigi Vitznau      | Do 9. Juli Hotel Friedheim Weggis     |
| Do 13. Februar Rest. Rütli Vitznau   | Do 13. August Hotel Rigi Vitznau      |
| Do 12. März GV Hofmatt Weggis        | Do 10. September Flora Alpina Vitznau |
| Do 9. April Hotel Rigi Vitznau       | Do 8. Oktober Hotel Rigi Vitznau      |
| Do 14. Mai Rest. Rütli, Vitznau      | Do 12. November Hofmatt Weggis        |
| Do 18. Juni Tagesausflug mit Greppen | Do 10. Dezember Friedheim Weggis      |

**Tagesausflug:** Donnerstag, 18. Juni: Jahresausflug mit Greppen

### **Nachmittagsbummel:**

Donnerstag, 9. April

Donnerstag, 28. Mai

Donnerstag, 24. September

Donnerstag, 20. Oktober

Auskunft: Helen Stalder, Erlengasse 5, 6354 Vitznau, Tel. 041 397 16 27

# Mittagessen, Ausflüge Wanderungen und Anlässe

---

## Weggis

Anmeldung bis jeweils am Vortag bis 16.00 Uhr an Rosmarie Schmid,  
Tel. 041 390 09 57 oder Vreni Bösch, Tel. 041 390 33 06.

Do 9. Januar Rest. Zee Weggis

Do 6. Februar Hotel Gotthard Weggis

Do 5. März Hotel Viktoria Weggis

Do 2. April Hotel Friedheim Weggis

Do 7. Mai Hotel Gerbi Weggis

Do 4. Juni Hotel & Gastro *formation*

Do 2. Juli Zentrum Hofmatt Weggis

Do 6. August Hotel Alexander Weggis

Do 3. September Beau-Rivage Weggis

**Di** 13. Oktober Hotel Rigi Weggis

Do 5. November Hotel Rössli Weggis

## Wanderungen

Anmeldung: Uschi Derungs, Tel. 041 390 17 72

Do 26. März Küssnacht – Greppen

Do 30. April Emmen – Reussuferweg

Do 28. Mai Cholermüli Cham

Do 25. Juni Seebodenalp – Altruodisegg

Do 30. Juli Rigi

Do 27. August Zugerberg

Do 24. September Muotathal

Do 29. Oktober Luzern – Verkehrshaus

Do 26. November Schlusswanderung





**Luzerner Seepfarreien**  
Greppen – Weggis – Vitznau

# Anlässe 2020 für Seniorinnen und Senioren

Die von den Seepfarreien organisierten Anlässe stehen im Sinne der Ökumene allen interessierten Menschen verschiedener Glaubensrichtungen offen.

## **Seniorenachmittag**

**Mittwoch, 25. März 2020, 14.00 Uhr im Saal des Pfarreizentrums**

**Weggis: «Gottes Gegenwart erfahren im Herzensgebet» mit Bettina Tunger-Zanetti**

Das Herzensgebet ist eine urchristliche Form des immerwährenden Gebets, die in der Ostkirche über die Jahrhunderte praktiziert wurde und in den letzten Jahrzehnten auch in unserer westlichen christlichen Kirche wieder neu entdeckt worden ist.

Bettina Tunger-Zanetti ist evangelisch reformierte Pfarrerin, viele Jahre tätig an der Lukaskirche in Luzern, seit fünf Jahren Seelsorgerin am Kantonsspital in Luzern. Sie ist seit dreissig Jahren auf dem persönlichen Weg des Herzensgebets und ausgebildete Kontemplationslehrerin via cordis. Sie berichtet aus der Erfahrung für die Erfahrung.

Anschliessend Kaffee und Kuchen, Anmeldung nicht nötig.

## **Seniorenferien**

**Montag, 22. bis Samstag, 27. Juni 2020**

- Hotel Cresta in Flims Waldhaus
- Familiäre Atmosphäre, feine Küche, vielfältiges Wellness-Angebot
- Fahrt mit Carunternehmen Roland Zemp, Rothenburg/Rain
- Car-Ausflüge in naher und weiterer Umgebung
- Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Frühjahr, liegt in den Kirchen und im Sekretariat auf

---

### **Seniorenausflug: Montagnachmittag, 14. September 2020**

zusammen mit dem Seniorenclub Greppen, nach Beromünster: Haus zum Dolder: Leben eines Landarztes vor 100 Jahren: Praxis und Wohnung – zudem Sammlungen zu Medizingeschichte, barockem Kunsthandwerk aus der Region und religiöser Volkskunst, sowie laufende Ausstellung zu aktuellem Thema – gemütliches Zvieri.

Anmeldung schriftlich: Flyer folgt im Früh-Sommer, liegt in Kirchen und im Sekretariat auf.

---

### **Treff für alleinstehende Frauen und Männer:**

**Neu am Donnerstagnachmittag** von 14.00 bis ca 16.00 Uhr im Pfarreizentrum Weggis: Austausch im offenen Kreis anhand eines gegebenen Themas, anschliessend gemeinsames Zvieri. Anmeldung nicht nötig.

Do 16. Januar: «**Ins Fettnäpfchen getreten**». Umgang mit Blamagen.

Do 27. Februar: «**Schön laut oder ganz leise**». Hören, hinhören, zuhören, überhören...

**Mi** 25. März: Seniorennachmittag, siehe Seite 6.

Do 16. April: «**Wenn es klappt wie am Schnürchen**». Kraft aus Gelungenem schöpfen.

Do 28. Mai: «**Tür an Tür**». Nachbarschaft pflegen.

Juni: Alle Alleinstehenden sind herzlich eingeladen, an den Seniorenferien teilzunehmen (Mo 22. bis Sa 27. Juni 2020 in Flims, siehe Seite 6).

**Hinweis:** Die Daten ab Herbst 2020 werden wiederum auf das neue Schuljahr abgestimmt und erscheinen im Spät-Frühling 2020.

---

#### **Leitung und Auskunft:**

Seelsorge-Mitarbeiterin

Seepfarreien

Susann Barmet

Tel. 041 850 38 18

susann.barmet@seepfarreien.ch

#### **Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen**

Helen Waldis, Ruth Hug

Lisbeth Fähndrich, Theres Büeler

Maria Arnold

Gabi Arnold

Ida Hubka für die Seniorenferien

**Senioren-Akademie:** Programm 2020 folgt mit separater Post.

**Computeria Rigi:** Referate zu Bedienung von Computer und Handy. Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.  
[www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch](http://www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch)

**Fremdsprachen-Konversation:**

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

**Senioren-Jassen:**

**Weggis:** Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis, 14.00 bis 17.00 Uhr. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50.

**Vitznau:** Daten werden im Schaukasten und unter [www.senioren-vitznau.ch](http://www.senioren-vitznau.ch) publiziert. Auskunft: Maria Lüscher, Bühlstrasse 3, Vitznau, Tel. 041 397 15 52.

**Tanzsport:** Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am Dienstagmorgen im Pfarreisaal in Weggis.  
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 83 89.

**Fit-Gym:**

**Weggis:** Jeweils am Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt, Infos: E. Lüthy, Tel. 041 390 23 68, / F. Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

**Vitznau:** Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau, Infos: Tel. 041 397 10 13.

**Greppen:** Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

---