

Anmeldung an Josef Muheim, Tel. 041 390 37 48

Do 24. Januar GV/Essen Rest. Gässli	Do 8. August Rest. Seeburg Küssnacht
Do 21. Februar Hotel Viktoria Weggis	Mo 2. September Halbtages-Ausflug Klosterhof, Seedorf
Do 21. März Hofmatt Weggis	Do 19. September Hofmatt Weggis
Do 11. April Rest. Seeburg Küssnacht	Do 10. Oktober Rest. Gässli,
Do 9. Mai Rest. Gässli	Do 7. November Gottesdienst Greppen
Do 23. Mai Blueschtfahrt Baselbiet	Do 14. November Hotel Viktoria Weggis
Do 13. Juni Hofmatt Weggis	Do 5. Dezember Klausfeier Hofmatt
Mo 24. Halbtages-Ausflug KKLB Beromünster	
Do 4. Juli Hotel Viktoria Weggis	Do 23. Januar 2020 GV Rest. Gässli

**Senioren-Akademie:** Programm folgt später.

**Computeria Rigi:** Referate zu Bedienung von Computer und Handy.  
Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.  
[www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch](http://www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch)

### **Fremdsprachen-Konversation:**

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66

### **Jassrunde:**

Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis, 14.00–17.00 Uhr  
Beginn 2019: 9. Januar. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50

**Tanzsport:** Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.  
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56

### **Fit-Gym:**

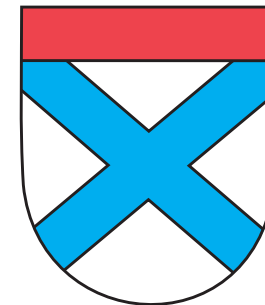
**Weggis:** Jeweils am Dienstag 9.15–10.15 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,  
Infos: Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68, und Franziska Cozzolino,  
Tel. 041 390 37 70.

**Vitznau:** Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau,  
Infos: Tel. 041 397 10 13

**Greppen:** Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

## Senioren-Club Greppen

# Ratgeber 2019



**Beratung und Hilfe**

Seite 2

**Pflege und Betreuung**

Seite 3

**Unterhaltung**

Seite 4

**Mittagstische**

**Interessenpflege**

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Senioren-Club Greppen, Josef Muheim, Präsident, 041 390 37 48

## 2

## Beratung und Hilfe

---

<b>Sozialämter</b>	Greppen Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60
	Vitznau Gemeindekanzlei	041 399 02 20/26
	Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 15 15/60

### Arzt-Praxen

Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug	041 390 24 34
	Dr. med. Ueli Lang	041 390 22 33
	Dr. med. Roger Klinger	041 391 03 91
	Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 391 03 91

<b>Mobile Ärzte</b>		061 485 90 00
---------------------	--	---------------

<b>Zahnarzt</b>	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis Abholddienst ab Schiffstation)	041 390 00 03
-----------------	--	---------------

<b>Notfalldienst</b>		0840 61 61 61
----------------------	--	---------------

<b>Spitex Seegemeinden</b>	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
--------------------------------	--	---------------

<b>Fahrdienst</b>	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
-------------------	-------------------	---------------

<b>Rollstuhltaxi</b>	LUtixi	041 240 37 37
----------------------	--------	---------------

<b>Apotheken</b>	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht	041 850 10 45
	«Amavita» Rigimärt Küssnacht	058 878 11 10

<b>Pro Senectute</b>	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien <a href="https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html">https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html</a>	041 319 22 88
----------------------	--	---------------

<b>Heimservices für Senioren</b>	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
--------------------------------------	---	---------------

<b>UBA</b>	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
------------	---	---------------

<b>Kantonspolizei</b>	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117
-----------------------	----------------------	---------------------------

## 3

## Pflege und Betreuung

---

<b>Alterszentrum Hofmatt</b>	041 392 75 75
------------------------------	---------------

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

### Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03  
[www.sterbebegleitung-rigi.ch](http://www.sterbebegleitung-rigi.ch)

### Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?  
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

### Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:  
Susann Barmet / Ida Hubka 041 850 38 18

*Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.*

### Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05  
079 682 15 32  
Sekretariat / Mail: [sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch](mailto:sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch) 041 390 14 26

### Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarrsekretariat / Mail: [sekretariat@seepfarreien.ch](mailto:sekretariat@seepfarreien.ch) 041 392 00 92  
Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 92  
Emilio Näf, leitender Priester 041 854 12 60  
Flavio Moresino, Pastoralassistent 041 390 32 01