

4 Mittagstische – Unterhaltung 2019

Mittagstische 2019: Anmeldung bis jeweils am Vortag bis 16.00 Uhr an Rosmarie Schmid, Tel. 041 390 09 57 oder Vreni Bösch, Tel. 041 390 33 06.

Do 10. Januar Restaurant Zee Do 4. Juli Zentrum Hofmatt
Do 7. Februar Hotel Gotthard Do 8. August Hotel Alexander
Do 7. März Hotel Viktoria Do 5. September Hotel Beau-Rivage
Do 4. April Hotel Friedheim Di 8. Oktober Hotel Rigi
Do 2. Mai Hotel Gerbi Do 7. November Hotel Rössli
Do 13. Juni Gastro formation

Wanderungen 2019: Anmeldung: Uschi Derungs, Tel. 041 390 17 72

Do 28. März Merlischachen – Geeren – Küssnacht
Do 25. April Küssnacht – Eiholtern – Greppen
Do 23. Mai Emmen – Reussuferweg
Do 27. Juni Cholermüli – Cham
Do 25. Juli Zugerberg
Do 29. August Seeliberg – Tannwald
Do 26. September Muotatal
Do 31. Oktober Meggen – Meggerschloss
Do 28. November Schlusswanderung

Senioren-Akademie: Programm folgt später.

Computeria Rigi: Referate zu Bedienung von Computer und Handy. Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66

Jassrunde:

Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis, 14.00–17.00 Uhr
Beginn 2019: 9. Januar. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50

Tanzsport: Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.

Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56

Fit-Gym:

Weggis: Jeweils am Dienstag 9.15–10.15 Uhr, Turnhalle Kirchmatt, Infos: E. Lüthy, Tel. 041 390 23 68, / F. Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznau: Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau, Infos: Tel. 041 397 10 13

Greppen: Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70

Senioren-Vita Weggis

Ratgeber 2019



Beratung und Hilfe

Seite 2

Pflege und Betreuung

Seite 3

Unterhaltung

Seite 4

Mittagstische

Interessenpflege

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Konzept und Ausführung: Seniorenrat der Seegemeinden
Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50

2

Beratung und Hilfe

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60
	Vitznau Gemeindekanzlei	041 399 02 20/26
	Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 15 15/60

Arzt-Praxen

Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug	041 390 24 34
	Dr. med. Ueli Lang	041 390 22 33
	Dr. med. Roger Klinger	041 391 03 91
	Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 391 03 91

Mobile Ärzte		061 485 90 00
---------------------	--	---------------

Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis Abholddienst ab Schiffstation)	041 390 00 03
-----------------	--	---------------

Notfalldienst		0840 61 61 61
----------------------	--	---------------

Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
--------------------------------	--	---------------

Fahrdienst	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
-------------------	-------------------	---------------

Rollstuhltaxi	LUtixi	041 240 37 37
----------------------	--------	---------------

Apotheken	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht	041 850 10 45
	«Amavita» Rigimärt Küssnacht	058 878 11 10

Pro Senectute	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html	041 319 22 88
----------------------	--	---------------

Heimservices für Senioren	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
--------------------------------------	---	---------------

UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
------------	---	---------------

Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117
-----------------------	----------------------	---------------------------

3

Pflege und Betreuung

Alterszentrum Hofmatt	041 392 75 75
------------------------------	---------------

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03
www.sterbebegleitung-rigi.ch

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:
Susann Barmet / Ida Hubka 041 850 38 18

Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05
079 682 15 32
Sekretariat / Mail: sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch 041 390 14 26

Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarrsekretariat / Mail: sekretariat@seepfarreien.ch 041 392 00 92
Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 92
Emilio Näf, leitender Priester 041 854 12 60
Flavio Moresino, Pastoralassistent 041 390 32 01