

Mittagstische und Veranstaltungen 2019

Mittagstische 2019: Anmeldung an Heidi Reist, Tel. 041 397 00 37

Do 10. Januar Hotel Rigi Vitznau	Do 11. Juli Hotel Friedheim Weggis
Do 14. Februar Rest. Rütli Vitznau	Do 8. August Hotel Rigi Vitznau
Do 14. März GV/Essen Hofmatt Weggis	Do 12. September Rest. Rütli Vitznau
Do 11. April Hotel Rigi Vitznau	Do 10. Oktober Hotel Rigi Vitznau
Do 13. Juni Rest. Rütli Vitznau	Do 14. November Hofmatt Weggis
	Do 12. Dezember Hotel Friedheim

Bummelnachmittage 2019: Anmeldung an Helen Stalder, Tel. 041 397 16 27

Donnerstag, 25. April KKL B Beromünster, Alfons Röthlin

Donnerstag, 27. Juni: Ausflug nach Seelisberg

Donnerstag, 26. September Glasi Hergiswil

Donnerstag, 31. Oktober Alpenhof Langenziel/Küssnacht

Tagesausflug 2019: Donnerstag, 23. Mai Blueschtfahrt ins Baselbiet

Senioren-Akademie: Programm folgt später.

Computeria Rigi: Referate zu Bedienung von Computer und Handy.

Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des

Monats in der Hofmatt 1, Weggis, zum Erfahrungsaustausch.

www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66

Jassrunde:

Alle 14 Tage jeweils Mittwoch im Café Dahinden, Weggis, 14.00–17.00 Uhr

Beginn 2019: 9. Januar. Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50

Tanzsport: Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am

Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.

Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56

Fit-Gym:

Weggis: Jeweils am Dienstag 9.15–10.15 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,

Infos: Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68, und Franziska Cozzolino,

Tel. 041 390 37 70.

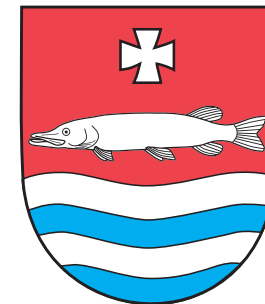
Vitznau: Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle Vitznau,

Infos: Tel. 041 397 10 13

Greppen: Info/Details: Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznauer Seniorenengemeinschaft

Ratgeber 2019



Beratung und Hilfe

Seite 2

Pflege und Betreuung

Seite 3

Unterhaltung

Seite 4

Mittagstische

Interessenpflege

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft, Heidi Reist, Präsidentin

041 397 00 37

Konzept und Ausführung: Seniorenrat der Seegemeinden

Information: Hans Sager, Tel. 041 390 22 50

2

Beratung und Hilfe

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung Vitznau Gemeindekanzlei Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60 041 399 02 20/26 041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug Dr. med. Ueli Lang Dr. med. Roger Klinger Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 390 24 34 041 390 22 33 041 391 03 91 041 391 03 91
Mobile Ärzte		061 485 90 00
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis Abholddienst ab Schiffstation)	041 390 00 03
Notfalldienst		0840 61 61 61
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilen, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
Fahrdienst	SRK Kanton Schwyz	041 850 75 70
Rollstuhltaxi	LUtixi	041 240 37 37
Apotheken	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht «Amavita» Rigimärt Küssnacht	041 850 10 45 058 878 11 10
Pro Senectute	Angebote: Sozialberatung, Alltags- und Umzugshilfe, Seniorenferien https://lu.prosenectute.ch/de/beratung.html	041 319 22 88
Heimservices für Senioren	Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

3

Pflege und Betreuung

Alterszentrum Hofmatt 041 392 75 75

Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Verein Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden der Region Rigi

079 296 80 03
www.sterbebegleitung-rigi.ch

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal allein?
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:
Susann Barmet / Ida Hubka 041 850 38 18

Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05
079 682 15 32
Sekretariat / Mail: sekretariat.rigi-suedseite@lu.ref.ch 041 390 14 26

Kath. Pfarramt der Luzerner Seepfarreien

Pfarreisekretariat / Mail: sekretariat@seepfarreien.ch 041 392 00 92
Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 92
Emilio Näf, leitender Priester 041 854 12 60
Flavio Moresino, Pastoralassistent 041 390 32 01