

Anmeldung an Josef Muheim, Tel. 041 390 37 48

Do 18. Januar GV/Essen Rest. Gässli	Do 5. Juli Hotel Viktoria Weggis
Do 1. Februar SeniorenTreff Hofmatt	Do 2. August Knusperliessen
Do 15. Februar Hotel Viktoria	<b>Mo</b> 10. September Ausflug Adligenswil
Do 15. März Hofmatt Weggis	Do 20. September Hofmatt Weggis
Do 12. April Rest. Gässli	Do 4. Oktober Rest. Gässli
Do 3. Mai Rest. Gässli	Do 8. November Gottesdienst Greppen
Do 24. Mai Ausflug Ingenbohl	Do 15. November Hotel Viktoria
<b>Mi</b> 14. Juni Hofmatt Weggis	Do 6. Dezember Klausfeier Hofmatt
Do 28. Juni Reise nach Ebnet-Kappel	Do 24. Januar 2019 GV Rest. Gässli

**Spezielle Veranstaltung:** Donnerstag, 1. Februar 2018, 11.00 Uhr  
Senioren-Treff 2018 im Alterszentrum Hofmatt, Weggis.  
Anmeldungen direkt an Tel. 041 392 75 75 (Hofmatt).

**Senioren-Akademie:** Siehe separate Beilage.

**Computeria Rigi:** Probleme bei der Bedienung von Computer und Handy?  
Kennenlernen neuer Programme und Anwendungen. Frauen und Männer über  
50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1  
Weggis, zum Erfahrungsaustausch.  
[www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch](http://www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch)

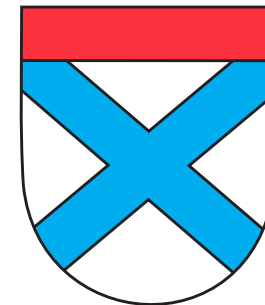
**Fremdsprachen-Konversation:**  
Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen  
sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

**Tanzsport:** Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am  
Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.  
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56.

**Fit-Gym:**  
**Vitznau:** Jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle  
Infos: Tel. 041 397 10 13.  
**Weggis:** Jeweils am Dienstag 9.00–10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt  
Infos Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68, und Franziska Cozzolino,  
Tel. 041 390 37 70.

## Senioren-Club Greppen

# Ratgeber 2018



**Beratung und Hilfe** Seite 2

**Pflege und Betreuung** Seite 3

**Unterhaltung** Seite 4  
**Mittagstische**  
**Interessenpflege**

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Senioren-Club Greppen, Josef Muheim, Präsident, 041 390 37 48

## 2

### Senioren Seegemeinden Beratung und Hilfe

---

<b>Sozialämter</b>	Greppen Gemeindeverwaltung Vitznau Gemeindekanzlei Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60 041 399 02 20/26 041 392 15 15/60
<b>Arzt-Praxen</b>		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug Dr. med. Ueli Lang Dr. med. Roger Klinger Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 390 24 34 041 390 22 33 041 391 03 91 041 391 02 84
<b>Zahnarzt</b>	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis pick up ab Schiffstation)	041 390 00 03
<b>Notfalldienst</b>		0840 61 61 61
<b>Spitex Seegemeinden</b>	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilen, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
<b>Apotheken</b>	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht «Amavita» Rigimärt Küssnacht	041 850 10 45 058 878 11 10
<b>Pro Senectute</b>	Angebeto: Diverse Kurse, Alltags- und Umzugshilfe, Treuhanddienst, Senioren-Ferien www.prosenectute.ch	041 319 22 88
<b>Heimservices für Senioren</b>	Kleine Hilfeleistungen aller Art, Martin Hug  Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 07 42 076 502 79 73  041 390 15 49
<b>UBA</b>	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
<b>Kantonspolizei</b>	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

## 3

### Senioren Seegemeinden Pflege und Betreuung

---

**Alterszentrum Hofmatt** 041 392 75 75  
Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

#### Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Priska Kaiser Seeholzer 041 852 14 40  
www.sterbebegleitung-rigi.ch  
Isabelle Piquerez Mobil 079 717 95 31  
oder 041 377 31 70

---

#### Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal alleine?  
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

#### Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:  
Maria Arnold 041 390 15 19  
Susann Barmet 041 850 38 18

*Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.*

---

#### Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05

#### Kath. Pfarramt St. Maria

Vitznau/Weggis/Greppen: Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 91  
Vitznau/Weggis Emilio Näf 041 854 12 60  
Susann Barmet 041 850 38 18  
Rigi Kaltbad 041 397 22 72