

Mittagstische 2018: Anmeldung bis jeweils am Vortag bis 16.00 Uhr
Rosmarie Schmid, Tel. 041 390 09 57 oder Vreni Bösch, Tel. 041 390 33 06.

Do 11. Januar Hotel Gotthard Do 5. Juli Hotel Central
Do 1. März Hotel Viktoria Do 2. August Hotel Alexander
Do 5. April Hotel Friedheim Do 6. September Hotel Beau-Rivage
Do 3. Mai Hotel Gerbi **Di** 9. Oktober Hotel Rigi
Do 7. Juni Zentrum Hofmatt Do 8. November Hotel Rössli

Spezielle Veranstaltung: Donnerstag, 1. Februar 2018, 11.00 Uhr
Senioren-Treff 2018 im Alterszentrum Hofmatt, Weggis.
Anmeldungen direkt an Tel. 041 392 75 75 (Hofmatt).

Wanderungen 2018: Anmeldung: Uschi Derungs, Tel. 041 390 17 72

Do 22. März Küssnacht – Eichholtern – Greppen
Do 26. April Besichtigung neuer Golfplatz Meggen
Do 24. Mai Emmen – Reussuferweg
Do 28. Juni Avia – Herrenwald – Hertenstein
Do 26. Juli Seelisberg – Tannwald
Do 30. August Goldau – Goldseeli
Do 27. September Muotatal
Do 25. Oktober Hügeri – Seeblick – Weggis
Do 29. November Schlusswanderung

Senioren-Akademie: Siehe separate Beilage.

Computeria Rigi: Probleme bei der Bedienung von Computer und Handy?
Kennenlernen neuer Programme und Anwendungen. Frauen und Männer über
50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1
Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:

Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen
sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

Tanzsport: Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am
Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56.

Fit-Gym: Greppen: Info/Details Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Vitznau: Jeden Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle,
Infos: Tel. 041 397 10 13.

Weggis: Dienstags 9.00 Uhr, Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68
und Franziska Cozzolino, Tel. 041 390 37 70.

Senioren-Vita Weggis

Ratgeber 2018



Beratung und Hilfe	Seite 2
Pflege und Betreuung	Seite 3
Unterhaltung Mittagstische Interessenpflege	Seite 4

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote
für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die
wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Konzept und Ausführung: Seniorenrat der Seegemeinden in Zusammenarbeit
mit der Senioren-Vita Weggis, dem Senioren-Club Greppen und der Vitznauer
Senioren-Gemeinschaft.

2

Senioren Seegemeinden Beratung und Hilfe

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung Vitznau Gemeindekanzlei Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60 041 399 02 20/26 041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug Dr. med. Ueli Lang Dr. med. Roger Klinger Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 390 24 34 041 390 22 33 041 391 03 91 041 391 02 84
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis pick up ab Schiffstation)	041 390 00 03
Notfalldienst		0840 61 61 61
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
Apotheken	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht «Amavita» Rigimärt Küssnacht	041 850 10 45 058 878 11 10
Pro Senectute	Angebeto: Diverse Kurse, Alltags- und Umzugshilfe, Treuhanddienst, Senioren-Ferien www.prosenectute.ch	041 319 22 88
Heimservices für Senioren	Kleine Hilfeleistungen aller Art, Martin Hug Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 07 42 076 502 79 73 041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

3

Senioren Seegemeinden Pflege und Betreuung

Alterszentrum Hofmatt 041 392 75 75
Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Priska Kaiser Seeholzer 041 852 14 40
www.sterbebegleitung-rigi.ch
Isabelle Piquerez Mobil 079 717 95 31
oder 041 377 31 70

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal alleine?
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:
Maria Arnold 041 390 15 19
Susann Barmet 041 850 38 18

Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05

Kath. Pfarramt St. Maria

Vitznau/Weggis/Greppen: Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 91
Vitznau/Weggis Emilio Näf 041 854 12 60
Susann Barmet 041 850 38 18
Rigi Kaltbad 041 397 22 72