

Mittagstische 2018: Anmeldung an Heidi Reist, Tel. 041 397 00 37

Do 11. Januar Rest. Rütli Vitznau	Do 12. Juli Hotel Friedheim Weggis
Do 8. Februar Hotel Rigi Vitznau	Do 9. August Hotel Rigi Vitznau
Do 8. März GV/Essen Hofmatt Weggis	Do 13. September Rest. Rütli Vitznau
Do 12. April Hotel Rigi Vitznau	Do 11. Oktober Hotel Vitznauerhof
Mi 9. Mai Rest. Rütli Vitznau	Do 8. November Hofmatt Weggis
Do 14. Juni Hotel Vitznauerhof	Do 13. Dezember Hotel Friedheim Weggis

Spezielle Veranstaltung: Donnerstag, 1. Februar 2018, 11.00 Uhr
Senioren-Treff 2018 im Alterszentrum Hofmatt, Weggis.
Anmeldungen direkt an Tel. 041 392 75 75 (Hofmatt).

Ausflüge: Anmeldung an Helen Stalder, Tel. 041 397 16 27
Donnerstag, 26. April, Haldihof
Donnerstag, 24. Mai, (offen)
Donnerstag, 28. Juni, Tagesausflug nach Ebnet-Kappel (Fabrik)
Donnerstag, 27. September, Seebodenalp
Donnerstag, 25. Oktober, (offen)

Senioren-Akademie: Siehe separate Beilage.

Computeria Rigi: Probleme bei der Bedienung von Computer und Handy?
Kennenlernen neuer Programme und Anwendungen. Frauen und Männer über
50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1
Weggis, zum Erfahrungsaustausch.
www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch

Fremdsprachen-Konversation:
Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen
sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

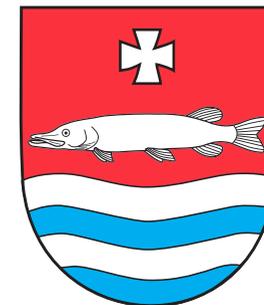
Tanzsport: Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am
Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56.

Fit-Gym: Vitznau: jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle,
Infos: Tel. 041 397 10 13

Weggis: jeweils am Dienstag 9.00–10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,
Infos: Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68, und Franziska Cozzolino,
Tel. 041 390 37 70.

Vitznauer Seniorengemeinschaft

Ratgeber 2018



Beratung und Hilfe	Seite 2
Pflege und Betreuung	Seite 3
Unterhaltung Mittagstische Interessenpflege	Seite 4

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft, Heidi Reist, Präsidentin
041 397 00 37

2

Senioren Seegemeinden Beratung und Hilfe

Sozialämter	Greppen Gemeindeverwaltung Vitznau Gemeindekanzlei Weggis Gemeindeverwaltung	041 392 74 50/60 041 399 02 20/26 041 392 15 15/60
Arzt-Praxen		
Gersau	Dr. med. Uwe de Groot	041 828 12 44
Weggis	Dr.med. Doreen Hug Dr. med. Ueli Lang Dr. med. Roger Klinger Dr. med. A.K. Eigenmann (Kinder- und Jugendmedizin)	041 390 24 34 041 390 22 33 041 391 03 91 041 391 02 84
Zahnarzt	Dr. med. Miomir Gavrilovic (gratis pick up ab Schiffstation)	041 390 00 03
Notfalldienst		0840 61 61 61
Spitex Seegemeinden	Krankenpflege, Haushilfe, Kranken- mobilien, Fahr- und Mahlzeitendienst	041 392 15 90
Apotheken	«zur Taube» Unterdorf Küssnacht «Amavita» Rigimärt Küssnacht	041 850 10 45 058 878 11 10
Pro Senectute	Angebeto: Diverse Kurse, Alltags- und Umzugshilfe, Treuhanddienst, Senioren-Ferien www.prosenectute.ch	041 319 22 88
Heimservices für Senioren	Kleine Hilfeleistungen aller Art, Martin Hug Änderungen an Kleidungsstücken kleinere Näharbeiten, Berty Jauch	041 390 07 42 076 502 79 73 041 390 15 49
UBA	Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter	058 450 60 60
Kantonspolizei	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20 oder 117

3

Senioren Seegemeinden Pflege und Betreuung

Alterszentrum Hofmatt 041 392 75 75
Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

Priska Kaiser Seeholzer 041 852 14 40
www.sterbebegleitung-rigi.ch
Isabelle Piquerez Mobil 079 717 95 31
oder 041 377 31 70

Die Kunst des Alleinseins

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal alleine?
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe

Information über Organisation und Betreuung:
Maria Arnold 041 390 15 19
Susann Barmet 041 850 38 18

Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.

Seelsorge Evangelisch-Reformiert

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05

Kath. Pfarramt St. Maria

Vitznau/Weggis/Greppen: Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 91
Vitznau/Weggis Emilio Näf 041 854 12 60
Susann Barmet 041 850 38 18
Rigi Kaltbad 041 397 22 72