

**Mittagstische 2018:** Anmeldung an Heidi Reist, Tel. 041 397 00 37

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Do 11. Januar Rest. Rütli Vitznau    | Do 12. Juli Hotel Friedheim Weggis     |
| Do 8. Februar Hotel Rigi Vitznau     | Do 9. August Hotel Rigi Vitznau        |
| Do 8. März GV/Essen Hofmatt Weggis   | Do 13. September Rest. Rütli Vitznau   |
| Do 12. April Hotel Rigi Vitznau      | Do 11. Oktober Hotel Vitznauerhof      |
| <b>Mi</b> 9. Mai Rest. Rütli Vitznau | Do 8. November Hofmatt Weggis          |
| Do 14. Juni Hotel Vitznauerhof       | Do 13. Dezember Hotel Friedheim Weggis |

**Spezielle Veranstaltung:** Donnerstag, 1. Februar 2018, 11.00 Uhr  
Senioren-Treff 2018 im Alterszentrum Hofmatt, Weggis.  
Anmeldungen direkt an Tel. 041 392 75 75 (Hofmatt).

**Ausflüge:** Anmeldung an Helen Stalder, Tel. 041 397 16 27  
Donnerstag, 26. April, Haldihof  
Donnerstag, 24. Mai, (offen)  
Donnerstag, 28. Juni, Tagesausflug nach Ebnet-Kappel (Fabrik)  
Donnerstag, 27. September, Seebodenalp  
Donnerstag, 25. Oktober, (offen)

**Senioren-Akademie:** Siehe separate Beilage.

**Computeria Rigi:** Probleme bei der Bedienung von Computer und Handy?  
Kennenlernen neuer Programme und Anwendungen. Frauen und Männer über 50 treffen sich in der Regel am ersten Dienstag des Monats in der Hofmatt 1 Weggis, zum Erfahrungsaustausch.  
[www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch](http://www.computeria-rigi.ch/info@computeria-rigi.ch)

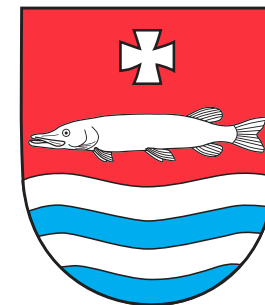
**Fremdsprachen-Konversation:**  
Sprachen-Interessierte (Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch) treffen sich regelmässig zur lockeren Konversation. Infos: Vre Suter, Tel. 041 390 33 66.

**Tanzsport:** Interessierte treffen sich 1 bis 2 mal monatlich am Dienstagnachmittag im Pfarreisaal in Weggis.  
Leitung und Auskunft: Margaritha Schmidli, Tel. 041 440 84 56.

**Fit-Gym: Vitznau:** jeweils am Mittwoch 14.00 Uhr in der Turnhalle,  
Infos: Tel. 041 397 10 13

**Weggis:** jeweils am Dienstag 9.00–10.00 Uhr, Turnhalle Kirchmatt,  
Infos: Erika Lüthy, Tel. 041 390 23 68, und Franziska Cozzolino,  
Tel. 041 390 37 70.

## Vitznauer Seniorenengemeinschaft



# Ratgeber 2018

|  |         |
|--|---------|
| <b>Beratung und Hilfe</b>                                  | Seite 2 |
| <b>Pflege und Betreuung</b>                                | Seite 3 |
| <b>Unterhaltung<br/>Mittagstische<br/>Interessenpflege</b> | Seite 4 |

Die nachfolgenden Informationen fassen die vielseitigen Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammen und orientieren über die wichtigsten Kontakte und Ansprechstellen.

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft, Heidi Reist, Präsidentin  
041 397 00 37

## 2

### Senioren Seegemeinden Beratung und Hilfe

---

|                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <b>Sozialämter</b>                   | Greppen Gemeindeverwaltung<br>Vitznau Gemeindekanzlei<br>Weggis Gemeindeverwaltung   | 041 392 74 50/60<br>041 399 02 20/26<br>041 392 15 15/60         |
| <b>Arzt-Praxen</b>                   |  |  |
| Gersau                               | Dr. med. Uwe de Groot  | 041 828 12 44  |
| Weggis                               | Dr.med. Doreen Hug<br>Dr. med. Ueli Lang<br>Dr. med. Roger Klinger<br>Dr. med. A.K. Eigenmann<br>(Kinder- und Jugendmedizin) | 041 390 24 34<br>041 390 22 33<br>041 391 03 91<br>041 391 02 84 |
| <b>Zahnarzt</b>                      | Dr. med. Miomir Gavrilovic<br>(gratis pick up ab Schiffstation)  | 041 390 00 03  |
| <b>Notfalldienst</b>                 |  | 0840 61 61 61  |
| <b>Spitex<br/>Seegemeinden</b>       | Krankenpflege, Haushilfe, Kranken-<br>mobilen, Fahr- und Mahlzeitendienst  | 041 392 15 90  |
| <b>Apotheken</b>                     | «zur Taube» Unterdorf Küssnacht<br>«Amavita» Rigimärt Küssnacht  | 041 850 10 45<br>058 878 11 10                                   |
| <b>Pro Senectute</b>                 | Angebote: Diverse Kurse, Alltags- und Umzugshilfe,<br>Treuhanddienst, Senioren-Ferien<br>www.prosenectute.ch                 | 041 319 22 88  |
| <b>Heimservices<br/>für Senioren</b> | Kleine Hilfeleistungen<br>aller Art, Martin Hug<br><br>Änderungen an Kleidungsstücken<br>kleinere Näharbeiten, Berty Jauch   | 041 390 07 42<br>076 502 79 73<br><br>041 390 15 49              |
| <b>UBA</b>                           | Unabhängige Beschwerdestelle fürs Alter  | 058 450 60 60  |
| <b>Kantonspolizei</b>                | Polizeiposten Weggis   | 041 289 25 20<br>oder 117  |

## 3

### Senioren Seegemeinden Pflege und Betreuung

---

**Alterszentrum Hofmatt** 041 392 75 75  
Das Alterszentrum verfügt über rund 80 Betten im Alters- und Pflegezentrum Hofmatt 1 und über 39 Wohnungen (1½–4½-Zimmer) in Hofmatt 2 und 3. Alterswohnungen mit Betreuung und Pflege, Behindertentransporte, Ferien- und Tagesaufenthalte.

#### **Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden**

Priska Kaiser Seeholzer 041 852 14 40  
www.sterbebegleitung-rigi.ch  
Isabelle Piquerez Mobil 079 717 95 31  
oder 041 377 31 70

---

#### **Die Kunst des Alleinseins**

Sind Sie alleinerziehend, alleinstehend, fühlen Sie sich manchmal alleine?  
Wie gehen andere damit um? Infos über Susann Barmet 041 850 38 18

#### **Begleitete Seniorenreisen und verschiedene Anlässe**

Information über Organisation und Betreuung:  
Maria Arnold 041 390 15 19  
Susann Barmet 041 850 38 18

*Details gemäss beiliegendem Prospekt der Seepfarreien.*

---

#### **Seelsorge Evangelisch-Reformiert**

Pfarrer Thomas Widmer 041 390 19 05

#### **Kath. Pfarramt St. Maria**

Vitznau/Weggis/Greppen: Michael Brauchart, Pastoralraumleiter 041 392 00 91  
Vitznau/Weggis Emilio Näf 041 854 12 60  
Susann Barmet 041 850 38 18  
Rigi Kaltbad 041 397 22 72